

CHRISTIAN EMRICH
MIT DOMINIK KLEIN

DIE
08:00
MINUTEN
ENTSCHEIDUNGS-
METHODE

WAS TUN,
WENN ES RICHTIG
BRENNT

INHALT

INTRO Ab jetzt sind wir ein Team! 4

- 1** Entscheiden Sie jetzt! Was es in diesem Buch alles zu lernen gibt 24
- 2** Sofort oder strategisch? Methoden und Werkzeuge der Feuerwehr 32
- 3** Sofort entscheiden. Erkundung, Beurteilung, Entscheidung und Kommunikation 48
- 4** Einsatz Dachstuhlbrand. Das Sofortentscheiden in der Praxis 62
- 5** Strategisch entscheiden. Problemanalyse, Ziele, Nichtziele, Zeitstrahl und Prognose 76
- 6** Einsatz Unfallrettung. Vom Sofortentscheiden zum Strategieentscheiden in der Praxis 84
- 7** Einsatz Unwetter. Eine Lage entwickelt sich zu einem komplexen Worst Case 100
- 8** Einsatz Hochwasser. Eine Starkregenprognose mit Folgen 112
- 9** Einsatz Stromausfall. Die Leser und Leserinnen erarbeiten eine Lösung 124
- 10** Einsatz im Unternehmen. Strategisch entscheiden im Team oder Was tun, wenn Ressourcen fehlen? 130

- 11** Einsatz im Unternehmen. Strategisch entscheiden oder Was tun, wenn eine bewährte Partnerschaft ins Schlingern gerät? 144
- 12** Sport: Unerwartet entscheiden. Eine biografische Entscheidungsskizze von Dominik Klein 154
- 13** Einsatz Spielfeld. Jetzt oder nie. Strategische Entscheidung, ins Ausland zu gehen von Dominik Klein 180
- 14** Einsatz Spielfeld. Ist einfach, wenn es klappt. Eine Sofortentscheidung für einen speziellen Wurf von Dominik Klein 190
- 15** Lagecockpit. Wie man mit Vorlagen eine Lage fortschreiben kann 198
- 16** Meine schwierigsten Entscheidungen. Drei Feuerwehrfälle mit Überraschungen 212
- EXTRO** Gemeinsam in die Zukunft 226

Mit Methodik die richtige Entscheidung treffen – im Brandfall, im Sport und im Alltag



Wenn der Rettungsingenieur und Feuerwehrprofi **Christian Emrich** im Einsatz ist, geht es um Entscheidungen, die im schlimmsten Fall über Leben und Tod entscheiden – und die innerhalb kürzester Zeit getroffen werden müssen.

In seinem neuen Buch „**Die 8-Minuten-Entscheidungsmethode**“ (Murrmann Verlag) gibt er Einblick in die Arbeit mit professionellen Feuerwehrmethoden und zeigt, dass diese nicht nur in Brandsituationen funktionieren: Sie lassen sich

ebenso auf Sport, Wirtschaft und den privaten Alltag übertragen und dort anwenden. Denn: Jeder von uns trifft pro Tag ungefähr 20.000 Entscheidungen – viele davon aus dem Bauch heraus, einige davon haben aber größere Tragweite. Und bei diesen Entscheidungen geht es immer darum, innerhalb von überschaubarer Zeit viele verschiedene Faktoren gegeneinander abzuwägen.

„Das Versprechen dieses Buches lautet [...]: Einfach und gezielt entscheiden können.“, so Christian Emrich.

Von Sofortentscheiden in 2 Minuten bis hin zum strategischen Entscheiden was im Einsatz teilweise innerhalb von 8 Minuten passieren muss. Der gelernte Rettungsingenieur gibt praktische Beispiele aus dem Bereich der Feuerwehr und zeigt, wie Feuerwehrprofis in brenzligen Situationen „*vor der Lage*“ bleiben.

Handballweltmeister **Dominik Klein** steuert Erkenntnisse aus dem Leistungssport bei, wo es ebenfalls darum geht, in wenigen Augenblicken eine Situation zu bewerten und sich gleichzeitig auf die Schlüsselmomente im Wettkampf vorzubereiten. Gleichermäßen zeigt er, wie er die 8-Minuten Methode auch für wichtige Karriereentscheidungen genutzt hat.

Christian Emrich (mit Dominik Klein)
Die 8-Minuten-Entscheidungsmethode
Was tun, wenn es richtig brennt
ca. 220 Seiten
Klappenbroschur vierfarbig
mit Illustrationen und Templates
25,00 Euro (D) / 25,70 Euro (AT)
ISBN: 978-3-86774-798-1
Auch als E-Book erhältlich
Erscheint im Oktober im Murrmann Verlag

PRESSSEINFORMATION

Bei Rückfragen:

BUCH CONTACT
Murielle R. Rousseau

Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0049 (0)761-29604-0

Hannoversche Str. 17
10115 Berlin
Fon: 0049 (0)30-246 379 65

E-Mail:
buchcontact@buchcontact.de

Vitae



© privat

Christian Emrich ist Rettungsingenieur, war 13 Jahre im Dienst der Berufsfeuerwehr München und leitet inzwischen den Fachbereich Feuerwehr und Rettungsdienst beim Regierungspräsidium Freiburg. Vom Autounfall über Katastrophenlagen bis zur Corona-Pandemie hat er zahlreiche Krisenlagen und Notfallsituationen als Einsatzleiter oder im Krisenstab erfolgreich gemeistert. Zusammen mit seinem Co-Autor gründete er den Handballcampus München.



© Handballcampus München

Dominik Klein ist Handballweltmeister 2007, gewann in seiner Karriere dreimal die Champions League und wurde achtmal Deutscher Meister. Heute ist er Energizer für Handball, ARD-Experte und gibt seine Erfahrungen als Keynote-Speaker, Botschafter und Gründer des gemeinnützigen Handballcampus München weiter.

PRESSSEINFORMATION

Bei Rückfragen:

BUCH CONTACT
Murielle R. Rousseau

Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0049 (0)761-29604-0

Hannoversche Str. 17
10115 Berlin
Fon: 0049 (0)30-246 379 65

E-Mail:
buchcontact@buchcontact.de