

# Achtsamkeit in der Polizei

12.01.2025

## Wege zu mehr Resilienz und Effektivität (essentials): Renter, Reinhard

*Springer Gabler, Wiesbaden 2024*

*ISBN 978-3658462895*

*Brosch., 75 S.*

*14,99 €*

---

„Sie sind Führungskraft bei der Polizei und haben gerade Ihren Dienst angetreten. Schon klingelt Ihr Telefon – ein Einsatz. Noch während Sie Anweisungen geben, erreicht Sie eine E-Mail Ihres Chefs. Sie spüren den wachsenden Stress. Genau hier setzt das Thema Achtsamkeit an.“ (R. Renter, Auszug aus der Einleitung). – Das Essential bietet eine profunde Einführung in die Thematik „Achtsamkeit“ und fokussiert auf praxisbezogene Aspekte, die speziell die Polizei betreffen.

[Inhaltsangabe als PDF](#)