

# Wenn der Wecker nicht mehr klingelt

08.11.2024

**Auf der Zielgeraden zum dritten Lebensabschnitt, der Pension oder Rente? Oder sogar schon erreicht? Da verschieben sich die Interessen, eine ganze Reihe Fragen tauchen auf - aber es gibt Unterstützung.**

Der Übergang in den dritten Lebensabschnitt ist mit lange nicht erlebten Veränderungen verbunden - es geht dann damit schon los:

## „Wenn der Wecker nicht mehr klingelt“

So lautet ein Seminar, das die „Ländliche Heimvolkshochschule e.V.“ - Mariaspring (bei Göttingen) anbietet. Ein Programm, das sich an alle richtet, die sich kurz vor oder kurz nach Eintritt in den neuen Lebensabschnitt befinden, und die Anregungen und Austausch suchen, um sich auf den (Un-)Ruhestand vorzubereiten: Vorfreude - Neugier - Sorgen - Ängste?

Auf dem Plan stehen die Spannungsfelder und Gestaltungsmöglichkeiten aus politischen, familiären, beruflichen und gesellschaftlichen Perspektiven und auch Themen wie lebenslanges Lernen, Wohnraumplanung, gesellschaftliche Teilhabe durch Ehrenamt, Bewegung sowie Vorsorge und Pflege.

Das Angebot ist einzigartig und die Plätze sind heiß begehrt. Der nächste Seminartermin im Dezember ist leider bereits ausgebucht. Um so wichtiger ist es, sich möglichst bald für einen der Termine im Jahr 2025 anzumelden:

27.-31. Januar 2025  
17.-21. März 2025  
27.-31. Oktober 2025  
8.-12. Dezember 2025

Das jeweilige Programm ist den Flyern zu entnehmen, die über die unten genannte Webseite der Heimvolkshochschule abrufbar sind.

Es besteht Anspruch auf Bildungs- bzw. Sonderurlaub! Wir oder auch die Heimvolkshochschule sind beim Antrag behilflich! Oben drauf erstattet der BDK LV Niedersachsen seinen Mitgliedern **1/3 der Seminar- und Fahrtkosten** auf Antrag, insgesamt max. EUR 200,--.

Nicht lange zögern:

Anmeldung über [www.mariaspring.de/events/kategorie/arbeitswelt-und-kompetenzen/](http://www.mariaspring.de/events/kategorie/arbeitswelt-und-kompetenzen/) - ggf. vorhandene Fragen bitte richten an Mariaspring Ländl. HVHS, Rauschenwasser 78, 37120 Bovenden, Tel.: 05594/95060, EMail: [info@mariaspring.de](mailto:info@mariaspring.de) - Auskünfte auch durch den Sprecher für Pensionäre und Rentner, EMail: [christian.kroeplin@bdk.de](mailto:christian.kroeplin@bdk.de)

Christian Kröplin  
Sprecher für Pensionäre und Rentner  
im BDK Landesverband Niedersachsen

PDF