

Hannover, den 28.10.2021

## Wenn der Wecker nicht mehr klingelt

Auf der Zielgeraden zum dritten Lebensabschnitt, der Pension oder Rente? Oder sogar schon erreicht? Da verschieben sich die Interessen, eine ganze Reihe Fragen tauchen auf - aber es gibt Unterstützung.

Der Landesverband Niedersachsen hat vor einiger Zeit das „Netzwerk aktiver Ruhestand“ ins Leben gerufen mit dem Ziel, vielfältigste Informationen für diese Generation zeitnah zur Verfügung zu stellen - mehr dazu auf [www.bdk.de](http://www.bdk.de) unter „Niedersachsen“ - „Was wir tun“ - „Pensionäre und Rentner“

Der Übergang in den dritten Lebensabschnitt ist mit lange nicht erlebten Veränderungen verbunden - es geht dann damit schon los:

### „Wenn der Wecker nicht mehr klingelt“

So lautet ein Seminar, das die „Ländliche Heimvolkshochschule e.V.“ - Mariaspring (bei Göttingen) anbietet. Ein Programm, das sich an alle richtet, die sich kurz vor oder kurz nach Eintritt in den neuen Lebensabschnitt befinden, und die Anregungen und Austausch suchen, um sich auf den (Un-)Ruhestand vorzubereiten. Auf dem Plan stehen Methoden zur Selbstreflexion, Impulse zur individuellen Übergangsgestaltung und viele, viele Ratschläge von Experten. Das Angebot ist einzigartig und die Plätze sind heiß begehrt. Die nächsten Seminartermine:

06.12. bis 10.12.2021 - Seminar Nr. 21-070-S

Das Programm ist dem Flyer zu entnehmen, der über den Beitrag auf der genannten Webseite des Landesverbandes Niedersachsen abrufbar ist.

**Vormerken für 2022** - Anmeldung ab Ende November möglich:

07.03. - 11.03.2022 - 30.05. - 03.06.2022 - 28.11. - 02.12.2022

Alle noch im Dienst befindlichen Kolleginnen und Kollegen haben Anspruch auf Bildungs- bzw. Sonderurlaub. Wir oder auch die Heimvolkshochschule sind beim Antrag behilflich. Oben drauf erstattet der BDK LV Niedersachsen seinen Mitgliedern 1/3 der Seminar- und Fahrtkosten auf Antrag.

Nicht lange zögern:

Anmeldungen und ggf. vorhandene Fragen bitte richten an Mariaspring Ländl. HVHS, Rauschenwasser 78, 37120 Bovenden, Tel.: 05594/ 95060, EMAIL: [info@mariaspring.de](mailto:info@mariaspring.de) - Webseite: [www.mariaspring.de](http://www.mariaspring.de); Auskünfte auch durch den Sprecher für Pensionäre und Rentner: EMAIL an [lv.nds@bdk.de](mailto:lv.nds@bdk.de)

Christian Kröplin  
Sprecher für Pensionäre und Rentner

